

ポットパット弁当 — 朝食タイプ

*商品の一例です。この他にも多数の商品を取り揃えております。

商品コード		22101002761		商品名		B肉団子のケチャップ煮セット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		135 g (135 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約3分		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
219 kcal		11.3 g		10.5 g		20.7 g		504 mg		1.3 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、ごま、さば、大豆、鶏肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002763		商品名		B高野豆腐の煮物セット			
									
規格 (1人前)							1人前		
重量 (1人前)							143 g (143 g)		
包装形態							脱気		
調理方法							電子レンジ500W 約2分30秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
180 kcal		9.0 g		9.9 g		14.2 g		609 mg	1.5 g
アレルギー 小麦、卵、ごま、さば、大豆、									
備考 スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード	22101002765		商品名	B豆腐ハンバーグ和風おろしソースセット		
						
規格 (1人前)				1人前		
重量 (1人前)				125 g (125 g)		
包装形態				脱気		
調理方法				電子レンジ500W 約3分40秒		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
186 kcal	7.7 g	10.5 g	15.5 g	586 mg	1.5 g	
アレルギー	小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード		22101002767		商品名		B厚揚げの華風炒めセット	
							
規格 (1人前)						1人前	
重量 (1人前)						132 g (132 g)	
包装形態						脱気	
調理方法						電子レンジ500W 約2分10秒	
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物	
180 kcal		7.0 g		10.4 g		15.6 g	
						ナトリウム	
						食塩相当量	
						608 mg 1.5 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、					
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード	22101002769		商品名	Bウインナーとほうれん草のソテーセット		
						
				規格 (1人前)	1人前	
				重量 (1人前)	100 g (100 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約2分	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
185 kcal	6.4 g	11.1 g	15.7 g	433 mg	1.1 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード		22101002762		商品名		B白菜と厚揚げの旨煮セット					
											
							規格(1人前)		1人前		
							重量(1人前)		130 g (130 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約2分20秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
203 kcal		5.7 g		8.5 g		26.3 g		462 mg		1.2 g	
アレルギー		小麦、ごま、さば、大豆、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002764		商 品 名		Bキャベツとソーセージのソテーセット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		103 g (103 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
181 kcal		4.9 g		9.0 g		21.4 g		608 mg		1.5 g	
アレルギー		小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002766		商 品 名		B茄子のそぼろ炒めセット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		120 g (120 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分10秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
186 kcal		7.2 g		13.4 g		10.0 g		539 mg		1.4 g	
アレルギー		小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002768		商 品 名		Bたららの甘酢あんかけセット					
											
						規 格 (1人前)	1人前				
						重 量 (1人前)	112 g (112 g)				
						包装形態	脱気				
						調理方法	電子レンジ500W 約2分				
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
183 kcal		9.7 g		10.1 g		12.3 g		491 mg		1.3 g	
アレルギー		えび、小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、豚肉、									
備考		アレルギー：魚介類 スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002770		商 品 名		B中華風ツナ野菜炒めセット					
											
							規 格 (1人前)		1人前		
							重 量 (1人前)		110 g (110 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約2分30秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
198 kcal		5.6 g		9.9 g		22.1 g		458 mg		1.2 g	
アレルギー	小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

※規格・価格は1パックあたりのものです ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です

ポットパット弁当 ー 昼・夕食タイプ

*商品の一例です。この他にも多数の商品を取り揃えております。

商品コード	12707002884	商品名	焼きそばセット			
						
			規格 (1人前)	187g×1人前		
			重量 (1人前)	187 g (187 g)		
			包装形態	脱気		
			調理方法	電子レンジ500W 約4分		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
373 kcal	13.2 g	17.1 g	41.3 g	753 mg	1.9 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード	22201002776		商品名	C鶏肉のトマト煮込みセット		
						
				規格 (1人前)	1人前	
				重量 (1人前)	202 g (202 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約5分	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
262 kcal	13.0 g	11.5 g	25.3 g	503 mg	1.3 g	
アレルギー	小麦、乳成分、さば、大豆、鶏肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード		22201002779		商 品 名		Cデミグラスハンバーグセット					
						価 格 (1人前)		(1.0 円)			
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		178 g (178 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
248 kcal		9.4 g		11.4 g		27.7 g		487 mg		1.2 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002781		商品名		Cスタミナ焼肉セット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		185 g (185 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
246 kcal		15.5 g		13.4 g		15.6 g		598 mg		1.5 g	
アレルギー	小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード	22201002783		商品名	C豆腐ハンバーグきのこのあんセット		
						
				規 格 (1人前)	1人前	
				重 量 (1人前)	170 g (170 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約3分30秒	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
219 kcal	10.5 g	5.4 g	31.4 g	793 mg	2.0 g	
アレルギー	小麦、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード		12707002885		商品名		焼うどんセット		
								
						規 格 (1人前)	208g×1人前	
						重 量 (1人前)	208 g (208 g)	
						包装形態	脱気	
						調理方法	電子レンジ500W 約4分30秒	
エネルギー		たんぱく質		脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
309 kcal		11.3 g		8.3 g	47.2 g	1382 mg	3.5 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、さば、大豆、鶏肉、豚肉、						
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱						

商品コード		22201002777		商品名		C麻婆豆腐セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		203 g (203 g)			
						包装形態		脱気			
調理方法						電子レンジ500W 約4分30秒					
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
246 kcal		12.4 g		13.3 g		18.6 g		750 mg		1.9 g	
アレルギー		えび、小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード	22201002780		商品名	Cイタリアンハンバーグセット		
						
				規 格 (1人前)	1人前	
				重 量 (1人前)	180 g (180 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約4分30秒	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
244 kcal	10.0 g	10.7 g	27.3 g	772 mg	2.0 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、大豆、豚肉、ゼラチン、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード	22201002782	商品名	C豚肉の生姜焼きセット			
						
			規格 (1人前)	1人前		
			重量 (1人前)	150 g (150 g)		
			包装形態	脱気		
			調理方法	電子レンジ500W 約3分40秒		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
225 kcal	15.7 g	11.2 g	13.2 g	531 mg	1.3 g	
アレルギー	小麦、ごま、大豆、豚肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード	22201002784	商品名	Cチキンのクリームソースセット			
						
			規 格 (1人前)		1人前	
			重 量 (1人前)		230 g (230 g)	
			包装形態		脱気	
			調理方法		電子レンジ500W 約5分	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
264 kcal	12.7 g	11.9 g	26.6 g	473 mg	1.2 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

※規格・価格は1パックあたりのものです ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です