

1日
11日
21日

2378



ロールキャベツのトマト煮弁当

2379



鯖(サバ)の竜田揚げ弁当

6日
16日
26日

2388



鶏肉の香草焼きホワイトソース添え

2389



さわらの西京焼と串カツ弁当

2日
12日
22日

2380



豚肉と野菜の甘辛炒め煮弁当

2381



鯖(アジ)フライ弁当

7日
17日
27日

2390



ハムカツとコロケ弁当

2391



鯖(サバ)味噌煮弁当

3日
13日
23日

2382



チキンカツ弁当

2383



鶏肉の柚子胡椒焼き弁当

8日
18日
28日

2392



デミソースハンバーグ弁当

2393



えびカツといかフライ弁当

4日
14日
24日

2384



トマトソースハンバーグ弁当

2385



海老フライと串カツ弁当

9日
19日
29日

2394



豚ヒレカツおろしだれ弁当

2395



赤魚の焼浸し弁当

5日
15日
25日

2386



豚肉の中華風炒め弁当

2387



香るさわらの山椒焼弁当

10日
20日
30日

2396



肉団子の甘酢あんかけ弁当

2397



白身魚フライタルタルソース弁当

10030 伊藤園 おいしいお茶
PET350ml 税込 162円 (本体価格 150円)

10047 伊藤園 おいしいお茶
パック250ml 税込 108円 (本体価格 100円)

鶏唐揚げ南蛮ソース
かけ弁当は、365日
毎日ご用意してます。
※急な追加変更には、副菜等の
入替により対応させていただきます。

2400



鶏唐揚げ南蛮ソースかけ弁当

31日

2398



とり天ぶら弁当

2399



シュウマイとイカフライ弁当

このカタログに掲載している
《体げんき弁当》は
弊社、管理栄養士指導により
塩分3g以下で盛付けました。

※ 1商品100個以上ご注文の際には、お好きな商品をお選びいただけます。ご相談ください。

※ 諸事情により献立の一部が変わることがございます。予めご了承ください。

体げんき弁当ご予約のご案内



毎度格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。
この度、「体げんき弁当のご案内」をご用意いたしました。
当社では、商品の品質はもとよりお届けまで一体化したシステムで
真心を込めてお届けいたします。

FAX 03-3873-2727 **TEL** 03-3872-2727

ご注文 お問合せ

- ◎ 年中無休 お届け日の2日前11時までにFAXでお申し込みください。
※ 年末・年始・お盆・コーラルデンクウィークの期間は、一部対象外となります。お早めにご相談ください。
※ FAX環境のない場合は、お電話でお申し込みください。

ご注文の 変更・取消し について

- ◎ お届け前日の10:00までに連絡ください。(30個以上及び一部商品除く)
※ 100個以上のご注文は、**お好きな日にお好きな商品**をお選びいただけます。
- ◎ お届け前日の10:00以降の減数 取り消しは、
減数取り消し代金の50%請求させていただきます。
- ◎ お届け当日の減数取り消しは、代金100%申し受けます。

お支払い 方法

- ◎ 銀行振込・当日代金引換でお願いいたします。
※ はじめてお申し込みのお客様に関しては、事前振り込み(金融機関3営業日前迄)
又は、当日代金引換でお願いいたします。

配達地域 について

- ◎ 【東京都】東京23区内全域 ・ 【埼玉県】草加市・川口市・八潮市
ご注文合計金額10,800円(税込)～無料でお届けいたします。
※ 上記エリア以外のお届けは、お電話でご相談お願いいたします。

お届け時間 について

- ◎ お届け時間(7:00～19:00) その他の時間帯はご相談下さい。
※ 交通諸事情により1時間前からの配達枠をご了承お願いいたします。

容器回収 について

- ◎ ご注文合計金額32,400円(税込)以上(東京23区内)の場合は、
無料回収致します。それ以外は、有償(3300円～)にて承ります。
※ ご希望の際は、お弁当注文時にお申し付けください。

※ 消費税8%の税込み価格です。給仕等伴う場合は消費税10%を申し受けます。

※ アルスは、職員食堂・医療・介護などのさまざまな現場で、食事サービスを提供する会社です。お食事等でお困りの際には、お気軽にご相談ください。



株式会社 アルス
〒144-0052 東京都大田区蒲田3-23-8 11階
ホームページ http://alss.co.jp/



ふるさとからの贈り物
お弁当販売部 **梅の郷**
株式会社 アルス
竹の塚フードテックセンター 新館4階
121-0064 東京都足立区保木間5-21-15

お弁当情報



お弁当「梅の郷」



お弁当のご案内

梅の郷

※塩分3g以下にして盛込みました。

体げんき弁当

日替り弁当

全商品 648円(税込)
(本体価格 600円)

日替りメニューから商品をお選びください。
100個以上のご注文の際には、いつでも
お好きな商品をお選び頂けます。

令和5年2月発行

お弁当の詳細な情報は、<https://alss.co.jp/umenosato/> をご覧ください。





【日替わり弁当カタログ】

含有アレルギーは以下の通りです。

日付		弁当名	アレルギー	
			特定原材料(表示義務)	特定原材料に準ずるもの(表示を奨励)
1日 11日 21日	2378	Gロールキャベツのトマト煮弁当	小麦・卵・乳成分	大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
	2379	G鯖(サバ)の竜田揚げ弁当	小麦・卵	ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン
2日 12日 22日	2380	G豚肉と野菜の甘辛炒め煮弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・豚肉
	2381	G鰯(アジ)フライ弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
3日 13日 23日	2382	Gチキンカツ弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・さけ・大豆・鶏肉
	2383	G鶏肉の柚子胡椒焼き弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
4日 14日 24日	2384	Gトマトソースハンバーグ弁当	小麦・卵・乳成分	牛肉・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	2385	G海老フライと串カツ弁当	えび・小麦・卵	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン
5日 15日 25日	2386	G豚肉の中華風炒め弁当	小麦・卵・乳成分	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	2387	G香るさわらの山椒焼弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・ゼラチン
6日 16日 26日	2388	G鶏肉の香草焼きホワイトソース添え	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
	2389	Gさわらの西京焼と串カツ弁当	小麦・卵	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン
7日 17日 27日	2390	Gハムカツとコロケ弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
	2391	G鯖(サバ)味噌煮弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
8日 18日 28日	2392	Gデミソースハンバーグ弁当	小麦・卵・乳成分	いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	2393	Gえびカツといかフライ弁当	えび・小麦・卵・乳成分	いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・魚介類
9日 19日 29日	2394	G豚ヒレカツおろしだれ弁当	小麦・卵	ごま・大豆・豚肉・りんご
	2395	G赤魚の焼浸し弁当	えび・小麦・卵・乳成分	ごま・さけ・さば・大豆・豚肉・ゼラチン
10日 20日 30日	2396	G肉団子の甘酢あんかけ弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	2397	G白身魚フライタルタルソース弁当	小麦・卵・乳成分	ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン
31日	2398	Gとり天ぷら弁当	えび・小麦・卵・乳成分	ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉
	2399	Gシュウマイとイカフライ弁当	小麦・卵・乳成分	いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
毎日	2400	G鶏唐揚げ南蛮ソースかけ弁当	小麦・卵	ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン

上記の情報は、2023年3月1日現在のものです。

使用食材について、規格の変更がある場合がございます。

アレルギーの確認はその都度、お問い合わせさせていただきますようお願いいたします。



アムニティライフサポート&サービス



体げんき弁当 栄養成分表示 [1食(1包装)当り]

(アルス本部算出栄養価から作成)

Skynet / TOREPAS	名称	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	カリウム mg	リン/推定値 mg	梅干追加
2378	ロールキャベツのトマト煮弁当	633	17.7	20.8	97.2	1.8	514	217	
2379	鯖(さば)の竜田揚げ弁当	658	19.3	28.2	85.8	1.9	447	240	1
2380	豚肉と野菜の甘辛炒め煮弁当	589	18.8	23.3	78.8	1.5	427	210	
2381	鰯(あじ)フライ弁当	619	17.9	22.2	89.3	2.0	455	210	1
2382	チキンカツ弁当	620	19.2	18.5	98.4	1.7	513	229	
2383	鶏肉の柚子胡椒焼き弁当	605	19.1	25.4	78.2	1.5	481	236	1
2384	トマトソースハンバーグ弁当	615	17.7	22.1	92.2	1.8	527	195	
2385	海老フライと串カツ弁当	679	18.4	28.6	90.5	2.0	368	231	1
2386	豚肉の中華風炒め弁当	598	19.1	23.5	80.1	1.8	371	206	
2387	香るさわらの山椒焼弁当	595	19.9	23.6	78.4	1.9	563	256	1
2388	鶏肉の香草焼き杓付ソース添え	622	18.5	25.9	82.6	1.8	530	235	
2389	さわらの西京焼と串カツ弁当	604	19.1	22.8	83.1	1.8	411	226	1
2390	ハムカツとコロッケ弁当	645	16.8	23.2	95.8	1.6	466	203	
2391	鯖(さば)味噌煮弁当	588	19.1	23.9	79.7	2.1	436	235	1
2392	デミソースハンバーグ弁当	582	17.4	21.6	81.8	1.8	365	199	
2393	えびかつといかフライ弁当	633	16.8	23.1	92.4	2.1	417	230	1
2394	豚ヒレカツおろしだれ弁当	632	18.4	23.3	90.7	1.6	372	209	
2395	赤魚の焼浸し弁当	590	18.6	21.3	83.5	2.0	503	233	1
2396	肉団子の甘酢あんかけ弁当	576	13.7	15.7	96.5	1.8	380	151	
2397	白身魚フライタルタルソース弁当	654	19.1	21.2	100.0	2.0	465	236	1
2398	とり天ぷら弁当	584	16.0	22.0	74.6	1.6	534	196	
2399	シュウマイとイカフライ弁当	634	18.4	20.7	96.1	1.9	363	223	1
2400	鶏唐揚げ南蛮ソースかけ弁当	614	17.8	21.8	88.7	2.0	407	215	1

栄養成分表示[1食(1包装)当り]熱量〇〇kcal、たんぱく質〇〇g、脂質〇〇g、炭水化物〇〇g、食塩相当量〇〇g、カリウム〇〇mg、リン〇〇mg/推定値

